



Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

**Training:**

# Ganzheitliche Führungsarbeit

SMAGILE elements<sup>®</sup> für optimale Gesundheit,  
Wirksamkeit, Resilienz und Erfolg

# Ganzheitliche Führungsarbeit

## SMAGILE elements® für optimale Gesundheit, Wirksamkeit, Resilienz und Erfolg

Die besten Elemente traditioneller Persönlichkeitsmodelle kombiniert mit modernen agilen Tools. Das Ergebnis: SMAGILE elements® – ein bewährtes Konzept, das die drei Stärken Authentizität, Transparenz und Vertrauen als Basis für jegliche Führungsperson im Vordergrund hat.

SMAGILE elements® sind humorvolle, smart-intelligente und agile- bewegliche Tools zur Persönlichkeitsweiterentwicklung.

### Ihr Praxisnutzen

- Sie verstehen den engen Zusammenhang zwischen Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Führungsarbeit und Ihrem Gesundheitszustand
- Sie erfahren, welche wichtige Rolle Veränderungsfähigkeit für Systeme, wie Organisationen und Menschen spielt
- Sie erhalten Klarheit über Ihre Wertvorstellungen durch einen Mind-Opener
- Sie erweitern Ihre Selbstreflexionskompetenz durch einfache Coaching-Tools und erhöhen dadurch Ihre persönliche Stärken-Weiterentwicklung.
- Sie erhalten Notfall-Tools zum Grübelfilm- Stopp.
- Sie lernen, wie Sie Ihre Handlungs-und Veränderungskompetenz erhöhen und dadurch souveräne Lösungswege im beruflichen und persönlichen Alltag beschreiten.
- Sie lernen das „orale“ Burn-out-Verhütungsmittel und dessen Nutzen kennen.

### Inhalte des Seminars

- Lebensbereiche, Rollen und Aufgaben
- Stärkenerhebung: Erfolgreiche Out-of-the-box-Strategien
- Selbstbestimmung: Von der Löffelliste bis zum Sterbebett
- Bedeutung von Kontakt und wie geht das?
- Veränderungen initiieren durch assoziative Bildarbeit
- Transfer in den beruflichen Führungsalltag
- Ganzheitliche Führungsinstrumente – Der Mitarbeiter ist mehr als ein „Arbeitstier“
- Kränkungen machen krank – Abgrenzen, Loslassen und Vergeben können
- Raus aus der Komfortzone – Selbstwertthematik

### Arbeitsmethode

Der Seminarinhalt wird in Form von Impulsen, Einzel-, Gruppen-und Partnerübungen zwischen Teilnehmern und Referentin vermittelt. Aktives Training der verschiedenen Techniken und situatives Durchspielen von praktischen Tools ist im Seminar integriert.

**Zielgruppe:** Geschäftsführer, Führende von Personen und Projekten

**Termin:** wird bald bekannt gegeben - 10 x 3h, alle 14 Tage oder monatlich, Montags von 15.- 18.00 Uhr

**Anmeldung und Nachfragen:** [office@behnke-consulting.com](mailto:office@behnke-consulting.com)

**Preis:** EUR 950,- oder EUR 95,-/Nachmittag

**Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 TeilnehmerInnen begrenzt.**

