

# Naturheilzentrum Doris Jäger

Ganzheitliches Denken fördert Gesundheit und Wohlbefinden

Doris Jäger war Volksschullehrerin aus Überzeugung, eine berufliche Veränderung stand nicht zur Diskussion. Die Anmeldung an der Paracelsus-Schule in Lindau erfolgte aus rein persönlichem Interesse. Doch dann kam alles anders. An den Besuch zahlreicher Sonderseminare war neben der Schule nicht zu denken. Also ließ sich die dreifache Mutter für das Studium in Zürich freistellen. Bald entdeckte Doris Jäger die faszinierenden Möglichkeiten, Menschen bei ihren komplexen gesundheitlichen Problemen ganzheitlich zu helfen. In dem Bestreben, den eingeschlagenen Weg ohne Kompromisse zu gehen, reihte sich ein Ausbildungsseminar an das andere. Ein einjähriges Praktikum bei einem Heilpraktiker in Lindau erweiterte Ihren naturheilkundlichen Erfahrungsschatz – der Berufswechsel im Jahr 2010 war die logische Konsequenz.

So entstand im Wohnhaus am Frickenescherweg 5 aus kleinen Anfängen das Naturheilzentrum, in dem Doris Jäger auf die Bedürfnisse jedes Patienten individuell eingehen kann. Ob klassische Naturheilverfahren, Coaching, Immunstärkung, Entgiftung, Massage, Yoga oder Fastenwochen – hier finden auch Menschen Hilfe, die sich mit ihren gesundheitlichen Problemen schon lange im Kreis gedreht haben. Wobei sie den Wert der klassischen Schulmedizin nicht in Frage stellt. „Ich sehe mich nicht als Konkurrenz zu den Ärzten oder gar als Wunderheilerin für ungelöste Fälle. Ich habe aber die Erfahrung gemacht, dass der – auch zeitlich - intensive Kontakt sowie das Aufzeigen neuer Wege kranken Menschen viel bedeuten. Und ich bin überzeugt, dass Naturheilmethoden bei vielen Beschwerden der richtige Ansatz sind.“

Besonderen Wert legt sie auf Vorbeugung – also die Hinführung zu einer Lebensgestaltung, die krankmachende Belastungen erst gar nicht aufkommen lässt. So sieht sie es als wichtige Aufgabe, der interessierten Bevölkerung immer wieder neue Impulse zu vermitteln. Deshalb organisiert sie regelmäßig Vorträge und Seminare mit namhaften Referentinnen und Referenten zu interessanten Themen. Da die räumlichen Verhältnisse mit dem Andrang nicht Schritt halten konnten, ist in den vergangenen Monaten ein moderner Zubau entstanden, der 30 Menschen bequem Platz bietet. Die Eröffnung mit dem Vortrag von Sabine Asgodom war zugleich ein Höhepunkt in der Arbeit von Doris Jäger und ihrer Crew im Dienst der Gesundheit.

## Sabine Asgodom zu Gast in Wolfurt

Sie berät internationale Top-Manager, füllt bei ihren Vorträgen seit Jahren die größten Hallen des deutschsprachigen Raums, und ist auch als 30fache Buchautorin erfolgreich – Sabine Asgodom, die Grande Dame des Coachings, zeigt Frauen und Männern wie sie den vielfältigen Anforderungen eines Berufslebens in führender Position gerecht werden können.



v.l. Sabine Asgodom mit Doris Jäger

Doris Jäger hat ihre lösungsorientierte Kurzzeit- und Highspeedcoaching-Ausbildung an der Asgodom-Coach-Akademie in München absolviert. Für nächstes Jahr erhielt sie sogar einen Lehrauftrag von Frau Asgodom. Einmal Lehrer - immer Lehrer. Nur den daraus erwachsenen freundschaftlichen Kontakten ist es zuzuschreiben, dass Ende September ein ganz spezieller Abend für Führungskräfte im Wolfurter Naturheilzentrum stattfinden konnte.

Unter dem Titel „Flourishing – wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter zum Erblühen bringen“ fasste Bundesverdienstkreuzträgerin Sabine Asgodom mit einem Schuss liebevoller Ironie vor 30 geladenen Gästen einprägsam und unterhaltend zusammen, wie Führungsarbeit weit mehr freudvoll als belastend erlebt werden kann.

Mit einer interessanten Fragerunde und vielen positiven Gesprächen im kleinen Kreis ging ein für alle Gewinn bringender Abend zu Ende. Sabine Asgodom bedankte sich vor allem für ein Klavierstück, das die Tochter des Hauses, Melina Jäger, eigens für sie komponiert und auf CD eingespielt hatte.

Nächstes Seminar mit Sabine Asgodom:

## **Souverän zum Erfolg - Mit Gelassenheit besser führen**

Am 27.1. und 6.2. 2015,  
im Wolfurter Naturheilzentrum Jäger  
Weitere Infos: [www.coaching-jaeger.com](http://www.coaching-jaeger.com)