

Alpine SPA

Erholung in der alpinen Bergwelt

Profitieren Sie auch vom umfangreichen Wellness- und SPA-Bereich:

- Umfangreiches Massageangebot
- Ayurveda Behandlungen
- Alpine Health Angebote
- Eine große Auswahl an Packungen
- Verschiedene Gesichtsbehandlungen
- Beauty-Service für Sie und Ihn
- Wohltuende Bäder für Körper und Geist



Aktiv & Spa Hotel Alpenrose

A-6780 Schruns im Montafon · Silvrettastraße 45

Tel. +43 5556 72 6 55 · info@spa-alpenrose.at

www.spa-alpenrose.at

Bitte
frühzeitig
buchen!

| tourismus-provokateur.com | Fotos: © Montafon Tourismus GmbH, Stefan Kohner, PicturePeople Stuttgart



ALPENROSE

Aktiv & Spa Hotel



Gesundheitstage „natumed – Natur als Medizin“

20. bis 22.11.2020



natumed

„Natur als Medizin“ geht auf Reisen

natumed ist eine Vortrags und Seminarveranstaltung für Ihre Gesundheitsvorsorge. Nutzen Sie die Möglichkeit mit **Doris Jäger, der Expertin** für Gesundheitscoaching und Resilienztraining, einzigartige Impulse und Erkenntnisse für ein gelassenes, entspanntes und zufriedenes Leben zu bekommen. Ganz nach dem Motto: Glücklich steht dir gut. Vielen bekannt aus Rundfunk und ihrer Fernsehsendung **„Gesund unterwegs“** versteht es die renommierte sowie temperamentvolle Naturheiltherapeutin Menschen mit ihrer humorvollen Art Menschen in Bann zu ziehen.

Erleben Sie sie live und profitieren Sie von Ihrem Wissen um mentales Wohlbefinden und Anti-stressstrategien.

Für Informationen & Fragen: doris@nhp-jaeger.at

Inklusivleistungen

- 2 Übernachtungen inkl. Alpenrosen Verwöhnpension (Frühstücksbuffet, Nachmittagsjause, 5-gängiges Abendmenü)
- Tägliches Gesundheitscoaching mit Doris Jäger
- Tägliche Energiewanderung durch die Montafoner Bergwelt
- Entspannen in unserem Alpine SPA



Wandern

Ergänzt werden die Gesundheitstage durch geführte Wanderungen ins Silbertal. Erleben Sie durch Bewegung in der idyllischen Natur rund um Schruns einen wahren Energieschub.



Genuss

Kulinarischen Genuss erleben Sie auch durch die ausgezeichnete Küche des Aktiv & SPA Hotels Alpenrose mit regionalen Gerichten, saisonal und liebevoll zubereitet.



Entspannung

Entspannen Sie, lassen Sie sich im Alpine SPA verwöhnen und entdecken Sie mit uns die Kraft unseres alpinen Lebensraums.