

Hüftarthrose – Schreckgespenst der Schreibtischarbeit

Je älter wir werden, desto mehr Verschleißerscheinungen stellen sich ein. Arthrose zum Beispiel ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen. Alleine in Österreich leiden einige Millionen Menschen unter dieser schmerzhaften Krankheit.

Der Bewegungsapparat besteht aus Hunderten von Gelenken, Knochen und Muskeln. Durch ein Wechselspiel dieser „Organe“ ist es uns möglich zu sitzen, zu springen, zu schwimmen wie kaum ein anderes Lebewesen. Ein Bluteigel kann sich durch die Verformung seines Körpers durch eine Millimeter große Öffnung zwängen, aber ein Vorwärtssalto mit doppelter Schraubweite ist nur uns Menschen möglich.

Der Bewegungsapparat ist für unsere Haltung verantwortlich. Die wiederum dafür sorgt, wie wir von unserer Umgebung wahrgenommen werden. Denn in unserem äußeren Auftreten spiegelt sich unser seelisches Befinden wider. Erkrankungen im Bewegungsapparat stellen auf psychosomatischer Ebene die Frage, wo es bewusste oder unbewusste Sperren im „Fortschreiten“ gibt. Auch unterdrückte Aggressionen anderer, aber auch sich selbst gegenüber, ste-

hen mit behinderter Bewegungsfähigkeit in Zusammenhang, allen voran die Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Leider verkümmert unser Bewegungsapparat in unserer heutigen Gesellschaft immer mehr zu einem Sitzapparat. Im Schnitt sitzt ein Mensch über die Hälfte des Tages am Schreibtisch, vor dem Computer oder vor dem Fernseher. Das viele Sitzen fördert Krankheiten wie Rundrücken, Nacken- und Rückenschmerzen, Spannungskopfschmerzen und viele mehr. Bei Arthrose sind am häufigsten das Knie- und Hüftgelenk sowie die Hand- und Fingergelenke betroffen. Die Naturheilkunde kann vor allem am Anfang einer beginnenden Arthrose große Unterstützung bieten. Im fortgeschrittenen Stadium können Schäden nicht mehr repariert werden, jedoch die Schmerzen deutlich lindert und dadurch die Einnahme von Medikamenten reduziert werden.

Das Naturheilzentrum Jäger ist in Wolfurt etabliert. Direkt am Waldrand, an einem plätschernden Bächlein können Sie hier pure Energie tanken und Vitalität spüren. In stilvollem Ambiente und charismatischer Atmosphäre betreuen wir unsere Klienten mit höch-

ster Kompetenz. Richtige Ernährung, Mentales Training, Körperbewusstsein und Achtsamkeit sind die vier Grundsäulen eines gesunden Lebens. Bereichert durch den Erfahrungsschatz altbewährter Hausmittel und des jahrtausendealten Wissens der traditionellen chinesischen Medizin erhalten Sie hier ein umfangreiches Spektrum, um Ihre Gesundheit zu erhalten!
www.nhp-jaeger.at
www.coaching-jaeger.com



Dipl.-Päd. Doris Jäger, Naturheiltherapeutin, Dozentin (an der Paracelsus Heilpraktikerschule).

i Seminartipp:

Wirbeltherapie nach Dorn/Breußmassage

Freitag, 25. 5., von 13–21 Uhr. Samstag, 26. 5., von 9–15.30 Uhr

Naturheilpraxis
Doris Jäger, Wolfurt
Tel. 0650 6145301

Gesund und aktiv durchs Leben

naturheilzentrum
doris jäger



Ein gesunder Geist in
einem gesunden Körper!

Natürlich. Positiv. Stark.



Frickenescherweg 5
6922 Wolfurt
Vorarlberg / Österreich
Tel. +43 (0) 650 614 53 01



naturheilzentrum-jaeger.at

Ihr Bestatter in der Region Hofsteig und Bregenz seit 1938

Bestattung Reumiller

WIR GEHEN DEN WEG MIT IHNEN

24 Stunden erreichbar

Mobil: 0664 3333000

Telefon: 05574 72530

www.bestattung-reumiller.at

